








Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache unter der Telefonnummer: 02941/9734-51 oder E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de

Wochentag	vormittags				nachmittags			
	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter
Montag	wöchentl.	11 – 12.30 Uhr	„Kunst“-Angebot	Frau Janssen	Sommerpause	15.30 Uhr	„BLICK“ – Bingo am Nachmittag in der 3. Etage – Sommerpause zur Zeit 	Frau Scholze
Dienstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann 	Herr Beutel/Frau Kiel-Philipp	wöchentl.	17.30 – 18.30 Uhr	„Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal	Diakonie Ruhr Hellweg
						Ab 15.30 Uhr	„Kürzen, Verändern, Verschönern“ Nähkurs Auch für Anfängerinnen, Nähmaschinen sind vorhanden im Multifunktionsraum (2. Etage)	Diakonie Ruhr Hellweg
					13. u. 27.08.	18.30 – 20 Uhr	„Empathie mit Esprit“ Übungsgruppe gewaltfreie Kommunikation Anmeldung/Info unter Christine.kabst@forum-einsicht.de	Frau Christine Kabst
Mittwoch	Sommerpause 	10 – 12 Uhr	„Kreativer SKM“ – Sommerpause zur Zeit	Frau Scholze / Frau Kiel-Philipp	14. u. 28.08.	18 – 19.30 Uhr	„Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011 	Selbsthilfegruppe
						18.30 Uhr	„Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung)	Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0
Donnerstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	Handarbeitsclub Flinke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für Neueinsteigerinnen 	Frau Gleisenberg	07. u. 21.08.	16.30 Uhr	„Literaturwerkstatt“ schreiben, lesen und lockeres debattieren rund um aktuelle und „alte“ Themen und Literatur	Frau Kiel-Philipp
	08. u. 22.08.	9.30 – 11.30 Uhr	„Steps-Gruppe“ Informationen und Anmeldung zur Gruppe bei Frau Kiel-Philipp unter Tel. 02941-973451					
Freitag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen. 	Frau Kiel-Philipp	16.08.	19 Uhr	„Was gibt's Neues“ – Besuch des Rathausplatzfestivals; Es spielt eine Kölner Band; offener Stammtisch für Menschen in belastenden Lebenslagen; Treffen am SKM Cappelstr. 50 - 52	Frau Kiel-Philipp/ Herr Beutel
					wöchentlich	16.30 Uhr	Bewegungsangebot für Einsteiger; Treffpunkt: LTV-Geschäftsstelle am Jahnplatz Die Teilnahme ist kostenfrei. 	KSB Soest e.V. Informationen unter Telefon 02921/31 93 151



BLICK in die Zukunft: **SOMMERPAUSE!**